

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ**  
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

# Ημέρες Καριέρας 2025.

Μια υβριδική εκδήλωση για τη διασύνδεση των φοιτητών/τριών και των αποφοίτων με την αγορά εργασίας

**Δευτέρα 17 έως και Τετάρτη 19 Μαρτίου**  
Κεντρικό κτίριο Πανεπιστημίου 30, Αθήνα

**Πέμπτη 20 και Παρασκευή 21 Μαρτίου**  
Διαδραστικά μέσα ηλεκτρονικής

- Όλοι οι κλάδοι με τηρώντας επαγγελματίες και προηγούμενους για προσέλαση
- Αμφίδρομη τις διδασκαλίες για αποφοίτους με την προσέλαση κλάδου στην αγορά εργασίας
- Επισκεφθείτε τους κλάδους με την προσέλαση των εταιρειών και κλάδους της αγοράς εργασίας και προσέλαση
- Προσκαλούνται για τις ειδήσεις στην αγορά εργασίας και τις προσέλαση και κλάδους στην αγορά εργασίας
- Προσκαλούνται οι επιχειρήσεις, κλάδους και προσέλαση κλάδου στην αγορά εργασίας
- Προσκαλούνται οι επιχειρήσεις, κλάδους και προσέλαση κλάδου στην αγορά εργασίας
- Προσκαλούνται οι επιχειρήσεις, κλάδους και προσέλαση κλάδου στην αγορά εργασίας

Παραρτηματικό κέντρο επαγγελματίες και προσέλαση  
career.uoa.gr

## ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΕΚΠΑ 2025

Το Γραφείο Διασύνδεσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών συμβάλλοντας στην διευκόλυνση της πρόσβασης των φοιτητών/τριών και αποφοίτων όλων των Προγραμμάτων Σπουδών του Ιδρύματος στην αγορά εργασίας, αλλά και στην υποστήριξη της διαδικασίας μετάβασης τους από τις σπουδές στον επαγγελματικό στίβο, οργανώνει για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά τις «**Ημέρες Καριέρας 2025**» στο πενήνήμερο από τις **17 έως 21 Μαρτίου 2025**.

Μέσα από τη συγκεκριμένη δράση δίνεται η δυνατότητα σε φοιτητές/τριες και αποφοίτους του Ιδρύματος να ενημερωθούν για τις εξελίξεις στην αγορά εργασίας, να γνωρίσουν επιχειρήσεις, στις οποίες θα επιθυμούσαν να εργαστούν, και να αποκτήσουν μία άμεση βιωματική εμπειρία, μέσω της επαφής τους με τα στελέχη αυτών των επιχειρήσεων και τις διαδικασίες πρόσληψης που απαιτούνται.

Η φετινή εκδήλωση θα έχει **υβριδική μορφή**. Από τις **17 έως και τις 19 Μαρτίου** η δράση θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης και θα λάβει χώρα **στο Κεντρικό Κτήριο του Πανεπιστημίου μας** (Πανεπιστημίου 30, Κτήριο Προπυλαίων), ενώ ταυτόχρονα θα περιλαμβάνει και βιωματικά εργαστήρια από τους συμβούλους του Γραφείου Διασύνδεσης. Στις **20 και 21 Μαρτίου** θα συνεχίσουμε την δράση μας εξ αποστάσεως μέσω εξειδικευμένης πλατφόρμας.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΕΚΠΑ 2025

	Δευτέρα 17/3/25	Τρίτη 18/3	Τετάρτη 19/3
	Βιομηχανικό Εργαστήριο (17-19/3) 11.30-13.30		
11:30-13:30	<p>Οι συμμετέχοντες βιομηχανικό εργαστήριο με τίτλο "Ψαξι CV to Interview: Το Ερώτημα-Βήμα για την Καριέρα Σου" από τους:</p> <p>Μαρίλη Κασίτη, Σύμβουλος Επιχειρηματικής Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ Αριστέλης Λαβρινός, Σύμβουλος Επιχειρηματικού Προσωπικού Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ στην Πλατεία Μαγείρων 30, Κτήριο Κόλλια Προπυλαίων στο αίθριο "ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ"</p>	<p>Οι συμμετέχοντες βιομηχανικό εργαστήριο με τίτλο "Ψαξι CV to Interview: Το Ερώτημα-Βήμα για την Καριέρα Σου" από τους:</p> <p>Μαρίλη Κασίτη, Σύμβουλος Επιχειρηματικής Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ Αριστέλης Λαβρινός, Σύμβουλος Επιχειρηματικού Προσωπικού Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ στην Πλατεία Μαγείρων 30, Κτήριο Κόλλια Προπυλαίων στο αίθριο "ΚΡΥΦΙΑΣ"</p>	<p>Οι συμμετέχοντες βιομηχανικό εργαστήριο με τίτλο "Ψαξι CV to Interview: Το Ερώτημα-Βήμα για την Καριέρα Σου" από τους:</p> <p>Μαρίλη Κασίτη, Σύμβουλος Επιχειρηματικής Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ Αριστέλης Λαβρινός, Σύμβουλος Επιχειρηματικού Προσωπικού Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ στην Πλατεία Μαγείρων 30, Κτήριο Κόλλια Προπυλαίων στο αίθριο "ΑΡΓΥΡΑΔΗΣ"</p>
	Εταιρίες που Συμμετέχουν (δια ζώσης   17-19/3) 14:30-19:00		
14:30-19:00	<p>AMPLIS TECHNOLOGIES Ternovision TOP Stone Ομάδα ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΩΝ Hellas 1 Group MANOLIMAC Diatonia Kryosol SA ALPHA BANK BET OTE S.A.E Prestelcan AMERICAN QUALITY SERVICES Nucleon TRAFESA TRAFESA S.A.E</p>	<p>WALNET ΠΟΛΥΜΕΣΑΣ ΑΕ Ariston Epirus ΑΡΤΙΟΝ ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΔΕΛΦΑΝ ΑΕ ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΟΝ (ΕΡΤΗΛΟΚΑΡΒΟ) Α.Ε.Κ.Α.Α. Cabo EY Group Epirosol Alpha Group Epirosol Ariston Ltd CONNECT LINE ΑΕ ΗΜΕΛΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ &amp; ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ARTON GROUP OF COMPANIES Larsons Business Systems Piraeus Technopark SE</p>	<p>HEALTHLINE AE NEUROSOFT THE SWATCH GROUP SPEED S.M.S.A. PAC Group Renaissance Hotels ORIP S.A. Διαμετα Εταιρία Συμμετοχών Συλλογής Hellas CENSUS LAB Ariston NET AOMC Service Hellas Single Service S.A. Event Services Greece Serenata Group of Companies BIOGROUP Moussas International EPALON NET</p>
	Πέμπτη 20/3 Παρασκευή 21/3 Εταιρίες που Συμμετέχουν (εξ αποστάσεως   20-21/3) 10:30-17:00		
10:30-17:00	<p>ARTIZARCO OPTICS Phonogram ACCENTURE UMI VULFRA S.M.S.A. Prestelcan Hellas Ariston Epirus ΕΛΛΗΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΟΝ (ΕΡΤΗΛΟΚΑΡΒΟ) Α.Ε.Κ.Α.Α. EY Group Epirosol Prestelcan Hellas CENSUS LAB ADVANCED QUALITY SERVICES AE</p>	<p>TRAFESA TRAFESA ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΔΕΛΦΑΝ ΑΕ (ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΑ) Phonogram TELEPERFORMANCE UMI VULFRA Hellas MEDITERRANEAN HOSPITAL OF CYPRUS BIOCULT ΠΟΛΥΜΕΣΑΣ ΑΕ ΑΡΤΙΟΝ ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΔΕΛΦΑΝ ΑΕ CONNECT LINE ΑΕ ΗΜΕΛΙΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ &amp; ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ Hellas Group Serenata Group of Companies</p>	

### [Δείτε εδώ το Φυλλάδιο Εταιριών](#)

Οι συμμετέχοντες φοιτητές/τριες και απόφοιτοι μέσω των εκδηλώσεων και δράσεων των Ημερών Καριέρας θα έχουν την ευκαιρία :

- Να έρθουν σε επαφή με σημαντικές **επιχειρήσεις και οργανισμούς** οι οποίες προσφέρουν ευκαιρίες απασχόλησης.
- Να αναβαθμίσουν τις **δεξιότητες** που απαιτούνται για την πρόσβαση και είσοδο στην αγορά εργασίας μέσω **workshops**.
- Να επισκεφθούν **δια ζώσης** τις εταιρείες που επιθυμούν και να κλείσουν την **συνέντευξη εργασίας** τους
- Να επισκεφθούν **διαδικτυακά τα ηλεκτρονικά περίπτερα** των εταιρειών και να κλείσουν την **συνέντευξη εργασίας** που επιθυμούν για την εξ αποστάσεως διαδικασία.
- Να προωθήσουν το **βιογραφικό τους σημείωμα** στην αντίστοιχη επιχείρηση ή οργανισμό που τους ενδιαφέρει και ταιριάζει με το προφίλ τους.
- Να δικτυωθούν με το Πανεπιστήμιο μας και τους αποφοίτους αξιοποιώντας τις δυνατότητες του **πληροφοριακού μας συστήματος**.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στις εκδηλώσεις «**Ημέρες Καριέρας 2025**» δηλώνοντας τη συμμετοχή σας και υποβάλλοντας [αίτηση](#) στον σύνδεσμο της ηλεκτρονικής πλατφόρμας **Eventora**, που χρησιμοποιεί το Γραφείο Διασύνδεσης ΕΚΠΑ.

[Κάντε αίτηση για τις Ημέρες Καριέρας](#)

[Κάντε αίτηση για τα Βιομηχανικά Εργαστήρια των Ημερών Καριέρας](#)

**Οι ενδιαφερόμενοι/νες μπορούν να συμμετάσχουν και δια ζώσης αλλά και εξ αποστάσεως για όσες εταιρείες και οργανισμούς επιθυμούν.**

### Σημαντικές επισημάνσεις:

- Το βιογραφικό σας σημείωμα όσον αφορά την εξ αποστάσεως διαδικασία θα είναι προσβάσιμο από τις επιχειρήσεις που θα συμμετέχουν στο θεσμό.
- Για τις κυρίες/κυρίους που επιθυμούν να πραγματοποιήσουν την συνέντευξη εργασίας τους δια ζώσης θα πρέπει να έχουν το CV τους μαζί τους σε εκτυπώσιμη μορφή
- Οι συνεντεύξεις για τις εξ αποστάσεως συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά διαδικτυακά σε χρόνο για τον οποίο έχετε δηλώσει τη διαθεσιμότητα σας και εντός των ημερών από 17 έως 21 Μαρτίου.
- Οι επιχειρήσεις θα επιλέξουν τους υποψήφιους με τους οποίους θα προχωρήσουν σε συνέντευξη.
- Υπάρχει πλήρης συμμόρφωση με τον κανονισμό προστασίας των προσωπικών δεδομένων και των όρων χρήσης των βιογραφικών σημειωμάτων των ενδιαφερομένων για εύρεση εργασίας
- Για θέματα και ερωτήσεις που αφορούν την εγγραφή σας στην πλατφόρμα της εκδήλωσης μπορείτε να επικοινωνήσετε με το στέλεχος πληροφορικής του Γραφείου Διασύνδεσης, **κ. Βασίλη Κανέλη** στην ηλεκτρονική διεύθυνσή [career@uoa.gr](mailto:career@uoa.gr) στο τηλέφωνο **210-3688152**. Για θέματα που αφορούν το περιεχόμενο των δράσεων των **Ημερών Καριέρας ΕΚΠΑ** Διασύνδεσης ΕΚΠΑ, μπορείτε να επικοινωνείτε με το διοικητικό στελέχος του Γραφείου, **κα. Βικτώρια Κασβίκη**, στο τηλέφωνο **210-3688150** ή να αποστείλετε μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Διασύνδεσης [career@uoa.gr](mailto:career@uoa.gr)
- Το υλικό που θα παραχθεί και τα αποτελέσματα των δράσεων «**Ημέρες Καριέρας ΕΚΠΑ 2025**, (workshops), θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του **Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ**, <https://career.uoa.gr/>, ώστε να είναι διαθέσιμα σε όλους/όλες και μετά το πέρας των εκδηλώσεων.

Το **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών** και το **Γραφείο Διασύνδεσής του**, συμμετέχοντας ενεργά και συνεισφέροντας στην ανάπτυξη πολιτικών για την προσαρμογή στους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης και την προστασία του περιβάλλοντος θα διακινήσει ηλεκτρονικά και χωρίς εκτύπωση σε χαρτί το μεγαλύτερο μέρος του προωθητικού υλικού των δράσεων «**Ημέρες Καριέρας ΕΚΠΑ 2025**».

**Με εκτίμηση,**

**Καθηγήτρια Σοφία Παπαϊωάννου**

**Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Διεθνών, Σχέσεων και Εξωστρέφειας**

**Επιστημονική Υπεύθυνη Γραφείου Διασύνδεσης ΕΚΠΑ**